

●今月の法語カレンダー●  
浄土への道は 彼方ではなく 私の足元にある 里見淳英

「左足がんばつてくれてありがとう、右足も、肺も心臓もありがとう。応援してくれたみんなもありがとう、ありがとう」十六歳で骨膜肉腫で亡くなった男の子のことばです。「種まく子どもたち」小児ガンを体験した七人の物語『ポプラ社刊』「ありがとう」とは、「有り難い」ということ。私たちは、決して当たり前ではない「いのち」を多くのものに支えられ生きていきているのです。「浄土への道」は、今をいかに生きるか、大切な一日一日の歩みを問うています。

五月の行事

●朝の日曜礼拝  
毎週日曜朝七時

●一緒に参りましょう♪

●永代経法要

門信徒会総会

二十一日(日)

【総会】午前十一時半

【法要】午後一時半

【講師】枝木美香氏

(アーユス事務局員・大正大学講師)

ぜひお参りください！

「永代経法要」のご案内

木々の新緑が眩しい季節となりました。今月は「永代経法要」が勤まります。

「永代経」とは、「永代にお寺が存続し、み教えが繁盛し続けるように」という願いが込められ、勤められるご法要です。

また午前中には、「天真寺門信徒会総会」が開かれます。

門信徒の方々には、ぜひこちらにも参加いただけますようお願い申し上げます。

今年、「いのちをみつめて」というテーマの三回にわたる連続講座の第一回目です。

ぜひご家族でお参りいただき、それぞれが「いのち」について考えご縁とさせていただけますように。

【日時】五月二十一日(日)

「門信徒会総会」

午前十一時半より

(昼食用意あり)

「永代経法要」

午後一時半より

【講師】

枝木美香氏

(アーユス事務局員・大正大学講師)

連続講座「いのちをみつめて」

第一回目

「タイ・ホスピス」

の現場から

講師略歴

島根県松江市生まれ。

島根大学を卒業後、ハワイ

大学で公衆衛生学を学び、「シ

エア」国際保健協力市民の会」

のタイ事務所の駐在員として働

く。HIV感染者の自助グループ

活動、農村でのエイズ予防啓発

活動に携わる。10年後に帰国

後、アーユス仏教国際協力ネッ

トワークの事業担当として働き、

講師としても多方面で活躍中。

特定非営利活動法人  
アーユス仏教国際協力ネットワーク  
世界にお布施！お坊さんだって国際協力！

「アーユス」は、超宗派の仏教者を中心とした国際協力NGOで、仏教の精神に基づき世界に広がる貧困や不正、環境破壊、平和と人権などに関する問題に取り組むことをめざしている団体です。

天真寺若住職龍哉も事務局員として活動のお手伝いをしています。

↓担当ブログ

http://blog.goo.ne.jp/ayus1993/



「永代経法要」(毎年五月三日曜日)では、三回にわたる連続講座として、「いのちをみつめて」というテーマのもと、お話しただく予定です。

【第一回目】(今年)

「タイ・ホスピス」

の現場から

【第二回目】(来年)

「ビハラー(仏教ホスピス)」

の現場から

【第三回目】(再来年)

「教育」の現場から

「いのちをみつめて」

写真展開催

法要日まで、本堂にて「特定非営利活動法人シェア」国際保健協力市民の会」の写真展を開催します。ぜひお立ち寄り下さり、ご覧下さい。

今月から「大乘」の

回し読み始めました！



『大乘』とは、「本願寺出版社」より発行される、家族で読める門信徒ファミリー月刊誌です。

「門信徒が親しめる内容」

「写真も多く読みやすい」

と大好評で、四月号から隔

月で「ご門主法語」の連載

が始まりました。

お朝事、仏教講座会など、

折々にご門徒さん同士で回

していただけます。

ぜひお読み下さり、皆喜んで感想を話し合うなど、浄土真宗の教えに親しんでいただけるご縁になるとうれしいです。

早速お読み下さったご門

徒の鶴丸延子さん(常盤平)

が感想を寄せて下さいまし

た。

縁が広がり、教えが広がる、その重みを深く感じさ

せていただきました。

大乘4月号拝読させてい

ただきました。

無宗教 無信心にて六十路まで生き、主人の葬儀がご縁で天真寺様のご縁を頂き、阿弥陀様をお参りする事ができました。

大乘はとても私には勉強

になりました。

“お浄土を

いただいたて生きる”

主人も私同様無宗教 無

信心でしたのでお浄土に辿

り着けたかしら？と心配で

す。お墓参りの折は「パパ

元気 今なにしているの」と、

つぶやいています。

私はナビをお浄土に設定します。まだまだ修行がたまりませんが、阿弥陀様にお運びいただけるように精進します。よろしくご指導くださいませ。

もう一度主人に会えます

ように！

“鈴木章子さんの作品”

思わず泣けてきました。

『無題』『ゆうやけと少女』

感動しました。

“今月のことば”

ご住職さまの『月々のこ

とば』仏さまの一子地とい

う、あらゆる命の平等か

けがえのない命の尊さを

あらためて見つめることが

できました。有り難うござ

いました。

南無阿弥陀仏 南無阿弥陀

仏 南無阿弥陀仏 南無阿

弥陀仏 南無阿弥陀仏 南

無阿弥陀仏 合掌



## 春季彼岸会を終えて

今年の春分の日は、東京の桜の開花宣言が今日か明日かと待たれる、あたたかくおだやかなお天気となりました。

例年通り、天真寺の春のお彼岸法要が勤まる日です。ちょうど日本国中が大注目の野球の世界一決勝戦の日でしたから、皆さんお参りに来て下さるかしら…と少々心配しておりましたが、本堂ご満堂のご門徒さんをご参拝下さり、無事法要を勤めさせていただきました。

ご講師には、私も弟も大で大変お世話になったケネス・タナカ先生をお迎えしました。先生のご法話とともに、音楽家の奥様の歌指導と、新しいスタイルのご法話の時間となりました。先生は、「四法



印」を中心にして、「転換」ということをお話ししました。

まず「四法印」とは、仏教の根本の教えで、

諸行無常（常に変化する）  
諸法無我（我を認めない）  
一切皆苦  
（すべて苦である）

涅槃寂静  
（安住の境地達する）  
をいいます。

私たちは仏教に触れることにより、「人生は…」

↓凸凹道だった

私のものでなく  
↓縁起に依るのだ

いつも同じではない  
↓無常であるのだ

惨めなものではなく  
↓いいものなんだ

と目覚めていくのです。そしてそれぞれを表すの

英語の頭文字を取って、「THINK B・I・I・G」要するに、「大きく考えよう！」というメッセージを伝えて下さいました。

先生はアメリカ人ですから、ご法話には珍しく英語がポンポン飛び出して、皆さん驚かれませんでしたか。

私たちの人生は凸凹道です。私たちが生きていく中で、思いもかけない別れや悲しみを体験することもあります。

しかしそれを縁として、「すべては無常である」という仏さまの教えを聞くこと、すなわち仏さまの智慧をいただくことで、私たちの見方を「転換」することが大切だよ、そうすれば私たちの人生がもっとすばらしいものになるんだよとお話し下さいました。

また仏教は他の誰でもない、この私の問題である、とお話し下さいました。

日本では仏教というのと、亡くなった方の供養のためと考えられがちですが、本来は私の生き方を問うていくものです。この一瞬、一瞬を大切に

生きることを仏教の教えを聞くことを通して学んでいくのです。

途中には「バラが咲いた」「夕焼け小焼け」などの歌を通して、仏さまのころを味わいました。

声を合わせて一緒に歌うことで、その場にいる人たちのこのころがつながり、生きとし生けるものすべてにはたらく仏さまの願いのなかで共に生かされていることを感じられたのではないのでしょうか。

ご法話後、先生の著書の『真宗入門』は、最後の一冊はじゃんけん勝負（！）という人気で完売しました。読まれた方は、ぜひ感想をお聞かせ下さいね。



最後にお手伝い下さった門信徒会、また婦人会の役員の皆様にお礼申し上げます。ありがとうございました。（釋静香）

ご門徒の鈴木いとゑさん（北小金）が、ご近所のお寺の掲示板のことに目を留め、教えて下さいました。私たちは仏さまを通して自分の心を知らされます。「心の鏡」を忘れずにいたいですね。

### 心の鏡

- 一、高いつもりで 低いのは教養
- 一、低いつもりで 高いのは気位
- 一、深いつもりで 浅いのは知識
- 一、浅いつもりで 深いのは欲
- 一、厚いつもりで 薄いのは人情
- 一、薄いつもりで 厚いのは面皮
- 一、永いようでも 短いのは人生
- 一、み佛は心の鏡
- 一、念佛を称えて 今の心を見つめなおそう

## 募集 婦人会主催 一日バス旅行のお誘い



六月八日（木）はみなと横浜を一日バス旅行致します。中華街ランチにクルーズと、皆さんで親睦を図り、楽しく過ごしましょう。ぜひご参加下さい♪

### 【コース】

松戸駅集合（8:30）⇨東京駅丸の内南口（9:50 発）⇨ランドマークタワー「スカイガーデン」（展望）⇨横浜中華街「重慶飯店」（ランチ）⇨中華街（散策）⇨山下公園⇨横浜港クルーズ⇨東京駅（17:20 着予定）

【料金】8400円（当日）

お申し込みはお寺までどうぞ。



## 活動報告

★四月八日（土）は婦人会で、お釈迦さまの誕生日「花まつり」をお祝いしました。また総会では、婦人会の新役員が決まりましたので、ご報告申し上げます。



- |      |          |
|------|----------|
| 会長   | 西原悦子（坊守） |
| 副会長  | 安井誠子様    |
| 会計   | 対馬千代様    |
| 会計   | 木内元恵様    |
| 会計監査 | 河野悦子様    |
| みりの会 | 本橋けい様    |
| 監事   | 加藤貞子様    |
|      | 富永ミツル様   |
|      | 武安洋子様    |
|      | 北村信子様    |

皆様快くお引き受け下さり、大変感謝しております。

お寺の行事に婦人会の方々の力は欠かせません。これから二年間、どうぞよろしくお願い致します。

★五月十日の「婦人の集い」は、「仏教讃歌をしよう♪」仏教讃歌の練習を致します。たくさん素敵な歌がありますよ！



ご門徒の内恵里さん（常盤平）にご指導いただきます。皆様のご参加お待ちしております。

★今月は永代経法要後に「門信徒会・婦人会 合同役員親睦会」、また婦人の集い後に、「婦人会 新役員親睦会」を予定しております。役員の皆様方には、ぜひご出席くださいますようお願い申し上げます。

★先月号の寄稿者は「吉田志づ子」さんです。お名前前に脱字がありました。お詫びして訂正致します。