

●今月の法語カレンダー●  
仏は濁れる世に  
信じ難き法をお説きになる

「阿弥陀経」のことばです。「濁れる世」とは、  
仏教で「五濁悪世」と説きます。  
劫濁（社会悪が増大すること）  
見濁（邪悪な見解がはびこること）  
煩惱濁（煩惱がさかんにすること）  
衆生濁（衆生の資質が低下すること）  
命濁（寿命が次第に短くなること）  
自らのすがたに領かされることばかりです。  
私たちは仏法に遇わずば、濁れる世にあり、  
生かされている慶びも知らぬまま一生を終え  
るのです。「信じ難き」とは、自己のとらわれ  
が強いため真実が見えないすがたをあらわし  
ます。仏法を聞くとは自己を知ることです。

7月の行事

- 朝の日曜礼拝  
毎日曜日朝7時
- 仏教講座会  
20日（金）午後1時半
- 【講師】加戸利圓師（東京）  
おなじみの先生です。お聴  
聞を楽しみにご参り下さい。
- 写経会  
20日（金）午前11時
- 納骨堂合同参拝  
7日（土）午前10時

- 婦人の集い  
11日（水）午後1時半
- 雅楽教室  
22日（日）午後3時
- お経サークル  
28日（土）午後3時
- ヨーガ教室  
4/25日（水）午後1時
- ボラン寺（寺報発送作業）  
30日（月）午前9時
- 墓地予約説明会  
7日（土）午後1時半

8月の行事

- 初盆法要・孟蘭盆会法要  
16日（木）
- 納骨合同参拝  
4日（土）
- 雅楽教室  
19日（日）
- お経サークル  
25日（土）
- ボラン寺  
30日（木）
- 「みんなで布チョッキン」  
26日（日）
- 婦人の集い  
お休み
- 写経会  
お休み
- ヨーガ教室  
お休み

寺報発送作業「ボラン寺」

今月は30日  
（月）午前9時  
です。寺報発送  
作業をお手伝い  
下さい。ご協力  
よろしくお願い致します！



門信徒会費納入の御礼

皆様のご理解とご協力を  
いただきありがとうございます。  
納入が未だの方はよろ  
しくお願い致します。

若住職・龍哉の  
「永平寺プチ修行  
体験記」



5月30日より2泊3日  
で仏教伝道教会主催の「実践  
布教研修会」に参加してきま  
した。

実践布教研修会とは、天  
台宗・真言宗・臨済宗・日  
蓮宗など各宗派の本山にて、  
宗派を超えた僧侶が集まり、  
その宗派の教義を学び、日  
常を体験するという研修会  
であります。

私は比叡山延暦寺、奈良

の薬師寺に続いて今年で3  
回目の参加となりました。  
今回は、曹洞宗大本山「永  
平寺」にての開催でありまし  
た。永平寺といえは、厳し  
い修行、そして、以前2泊  
で放映された100歳の禅  
僧・宮崎貫首の凛とした姿  
を思い出します。

今回の研修では、坐禅が  
中心となりました。朝の3  
時に起きて坐禅をします。  
朝のお参り（朝課）に参拝、  
そして、朝食です。朝食と  
いいますが、おかゆとた  
くわんとごま塩とみそ汁で  
あります。そして、何より  
も大変だったのが、食事作  
法です。

食事に、  
際、心  
量器とい  
う食器を  
使うので  
す。  
←黒い食  
器です。



その食器の持ち方はもちろ  
んのこと、ご飯のよそつて  
もらい方、おかわりの仕方、  
片付けの仕方、一つ一つ細  
かく決められておるのです。  
私たちは、不慣れなため朝  
ご飯を食べるだけで1時間  
以上もかかりました。

また永平寺では、浴室（お  
風呂）・僧堂（坐禅堂）・東司  
（お手洗い）を「三黙道場」  
と呼びます。その名の通り、  
そこで無駄話をしてはなら  
ないのです。  
僧堂（坐禅堂）はひたす  
ら坐禅に打ち込むのですか  
らもちろんのこと、お風呂  
やお手洗いも三黙の場なの  
です。厳しい修行生活です  
から、お風呂やお手洗いで  
はついほつとしたくなりま  
すが……ここは我慢。この教  
えにも、どんなことにも気  
を抜かず、一つ一つに一生  
懸命に向かうという禅の心  
が生きているのです。

「少欲知足」といえば、欲

今月の婦人の集い

「楽しく体を  
動かしましょう」

7月11日（水）午後1時半

新舞踊の先生でいらつ  
しゃるご門徒の加藤貞子  
さん（千駄堀）に踊りを  
教えていただき、皆さん  
と体を動かしませんか。  
無理をせず楽しみながら  
致しましょう♪

法話は「歎異抄第2条」  
です。どなたでもどうぞ！  
ご参加お待ちしております。

お盆を迎える方へ



初盆をお迎えの方には、  
今月中に合同法要の案内を  
送らせていただきます。  
ご家族での法要につきま  
しては、7月初旬〜8月1  
6日の間で都合のいい日を  
決め、お寺までご相談下さ  
います様お願い致します。

少なく足ることを知るとい  
う有名な言葉であります。  
それは、欲望を抑えて、満  
足を知る生き方が大切だと  
いうことを教えてくれる言  
葉であります。

しかし、今回の体験で、  
その言葉は「一つ一つの行  
いを大切に、一つ一つの行  
いに感謝する心を育てる」  
ということを教えてください。  
いる言葉だと実感しました。  
細かく行いが決められてい  
るのはそこに深い意味があ  
るからなのです。いつも「な  
がら生活」を送っている私  
らにとって厳しいお言葉とな  
りました。



(研修風景)

# 「みんなで布チョッキン」

8月26日(日)午後1時半～3時

## 夏休み企画 子供参加型ボランティア！！

天真寺にて、『みんなで布チョッキン』カンボジアの子どもたちへ人形やボールをプレゼントするボランティア活動を予定しております。

この活動は昨年度に続き2回目となり、今年は子供参加型の企画です。カンボジアの現状や現地の子供の様子もお話いただきますので、夏休みのいい経験になることと思います。ぜひお孫さんお子さんと一緒にご参加下さい。布を切るだけの簡単な作業ですので、どなたでもお手伝いいただけます。もちろん大人だけの参加も大歓迎です！また、人形やボールを作るための綿の布が必要です。不要なものがありましたらご寄付いただきたくお願い致します。

詳細につきましては、「幼い難民を考える会」のホームページにてご確認ください。→ <http://www.cyr.or.jp/> 皆さまのご協力をお願い申し上げます。



いよいよ夏休みがやってきます。化石発掘やライン下り、大自然の不思議に触れませんか！  
ぜひ今年の計画にお加え下さい。スタッフ一同心からお待ちしています。

## 夏休み！ お寺の林間学校

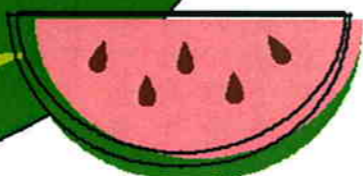
8/20(月)～23(水) 2泊3日

## 参加者募集！

秩父化石発掘&長瀬ライン下り

参加対象：小学3年生～中学生  
参加費：10000円 締切：7/15

お寺までお申し込み下さい



天真寺よりは、若住職がスタッフとして参加致します。  
(主催)  
浄土真宗本願寺派東京教区  
北ブロック門徒子弟  
研修会実行委員



ちなみに、来年は真言宗本山・高野山金剛峯寺で開催される予定であります。来年もぜひ参加させていたいただきたいと思っております。

この研修会では、参加者も幅広く、80歳代の老僧からさまざまな宗派の僧侶が集いました。そんな方々と共に過ごせた研修は充実したものとなりました。

今回、今年の3月に永平寺に入山した友人と会うことを楽しみにしていました。が、永平寺の雲水は外部の人との接触は許されないので、遠くから緊張感漂う永平寺本堂で老僧方にまじり読経をしている姿を見るだけとなりました。しかし見るだけとはいえず、真剣に修行にはげむ友人の姿に胸を打たれ、その時の感動は言葉であらわすことができない程でした。

## 『築地新報』



この春より、築地本願寺発の『築地新報』編集委員となりました。

「人」のコーナーを担当し、色々な分野の方をインタビューする機会を与えられ、楽しみながらつとめております。  
5月号では広島県三次市のお寺出身の野球選手・広島カープの梵英心さんにお話を伺いました。大好きだったおじいちゃん、の死を通して、精神的に成長し、プロとしての強さを身につけたと語って下さったその思いにはとても感動しました。爽やかな方でした。  
次回7月号は参院選に立候補する藤谷光信さんです。(静香)

## 築地別院テレホン法話



若住職の3分法話が流れます。どうぞお電話下さい。

03(3541)0282

7月1日～10日  
「本日の優しき法話」

7月11日～20日  
「大切なものは何ですか」

## チェック！「ポストエイオス」



副題に「情報化システムによる浄土真宗の布教伝道を研究する会」とあるように政治面・社会面から仏教的視点で考察していくホームページです。  
そこで、若住職が2月に研修で訪れたパレスチナの旅行記を書いています。毎月16日更新で、5回にわたり掲載します。どうぞ一度のぞいて下さい。  
↓ [http://www.posteios.com/Gateway\\_index.html](http://www.posteios.com/Gateway_index.html)

## 活動報告

★12日、錦糸町の老人ホーム「アソカ園」へ奉仕活動へ参りました。ご協力下さった安井さん、木内さん、富永さん、北村さん、武安さん、ありがとうございました。



★今月の仏教講座会では、節談説教を聴聞致しました。今月の3日には築地本願寺で「節談説教布教大会」が開かれます。別面にてご案内しておりますので、ぜひお参り下さい。  
★6月の婦人の集いでは、皆さんと仏教讃歌を歌いました。とっても素敵な歌声が本堂に響き渡りました。ご指導ありがとうございました。また次の機会が今から楽しみです♪